

23. godišnja međunarodna konferencija Kondicijska priprema sportaša 2025 Petak, 21.2.2025.

Program

Otvorenje		Luka Milanović, Mario Baić, Zlatko Mateša
Dodjela nagrade UKTH	9:30-10:00	Luka Milanović Moderator: Natalija Babić
Nikola Bralić, Martin i Valent Sinković	10:00-10:35	Trening specifične izdržljivosti u veslanju
Vladimir Mađarević i Aurel Benović	10:35-11:10	Trening specifične izdržljivosti u gimnastici
Vlado Preradović, Renato Šunjerga i Barbara Matić	11:10-11:45	Trening specifične izdržljivosti u judu
Pauza	11:45-12:15	
Marin Dadić	12:15-12:35	Specifični trening jakosti i snage u nogometu
Pero Kuterovac	12:35-12:55	Specifični trening jakosti i snage u vaterpolu
Gioele Rosellini (Italija)	12:55-13:15	Specific strength and power training in volleyball
Lars Bojsen Michalsik (Danska)	13:15-13:35	Specific strength and power training in handball
Francesco Cuzzolin (Italija)	13:35-13:55	Specific strength and power training in basketball
Panel Moderator: Julio Calleja (Španjolska)	14:00-15:00	Specific strength and power training in team sports Francesco Cuzzolin, Pero Kuterovac, Lars Bojsen Michalsik, Gioelle Rossellini, Luka Milanović
Pauza	15:00-15:30	
Siniša Kovač	15:30-15:45	Nove tehnologije u sportu: update 2025
Marko Sukreški	15:45-16:00	Umjetna inteligencija u sportskoj pripremi
ULTRAX VALD i BARIN (Radionica)	16:00-17:00	Praktični prikaz suvremene dijagnostike za programiranje treninga
Poster	17:00-18:00	



Simpozij

SPORTSKA PRIPREMA U BORILAČKIM SPORTOVIMA

Subota, 22.2.2025.

Program

Uvod 9:30 – 9:45 Moderator Ivan Segedi	Svečano otvaranje Mario Baić (KIFZG) Neven Šavora (HOO) Igor Jukić (CIRSP)
9:45-10:00 Uvodno predavanje	Sveobuhvatna učinkovitost bavljenja borilačkim sportovima Hrvoje Sertić (KIFZG)
Panel 1	Strategije podrške razvoju sportske pripreme u borilačkim sportovima
10:00-10:45 Moderator Hrvoje Sertić	Sanda Čorak (HJS) Anto Nobile (HTKDS) Vladimir Bregović (HHS) Dražen Burić (HBS) Davor Cipek (HKS) Leo Komšić (HKBS)
Panel 2	Pogled sportaša prema OI LA 2028
10:45-11:30 Moderator Igor Jukić	Barbara Matić Gabriel Veočić Lena Stojković
11:30-12:00 PAUZA	
Panel 3	Dugoročni razvoj sportaša u borilačkim sportovima
12:00-12:45 Moderator: Ivan Segedi	Hrvoje Sertić Darko Rogalo Pero Veočić Marko Žaja Boris Vujičić
Panel 4	Priprema boraca za najvažnija međunarodna natjecanja
12:45-13:30 Moderator: Hrvoje Sertić	Vladimir Preradović Dejan Mesarov Anton Đok Leonardo Pijetraj Marko Žaja Ivana Bebek Bašić
Panel 5	Integralna sportska priprema u borilačkim sportovima
13:30-14:15 Moderator: Igor Jukić	Renato Šunjerga (kondicijski i judo trener) Pero Kuterovac (kondicijski trener) Goran Vrgoč (sportski liječnik) Martina Dadić (sportski nutricionist i kondicijski trener) Matej Tomazin (sportski psiholog)

